



Atgūsti spēkus un enerģiju, atbrīvo prātu, aizraidi projām stresu. Esi šeit un tagad.

Procedūras gaita

- Viegla sildīšanās pirtī: samitrinot un virzot silto gaisu ar pirts slotiņām uz cilvēka ķermeni. Vēdināšana ar dažādām aromātiskām pirts slotiņām (bērzs, ozols, kļava, liepa, sibīrijas baltegle)*
- Atpūta, tējas vai ūdens dzeršana
- Nākamā iešana pirtī, viegla ķermeņa uzsildīšana un pīlings ar pirtnieka veidotu skrubi uz sāls bāzes un pievienotām ēteriskajām eļļām atkarībā no klienta vēlmēm. Karsēšanās pirtī padara ādu maigāku, tādēļ to ar skrubi ir vieglāk atbrīvot no atmirušās ādas kārtiņas. Skrubja masāža atver ādas poras, līdz ar to augu slotiņās esošās eļļas var vieglāk iekļūt ādas slāņos un bagātināt to ar vitamīniem (fitoterapija). Skrubja uzklāšanā tiek pielietoti klasiskās masāžas elementi.
- Pauze, tējas vai kafijas dzeršana.
- Nākamais piegājiens - kontrasta, vai enerģētiskais pēriens. Sakarsēšana un vibromasāža ar slotiņām un pēc tam kontrasta pelde dīķī, kublā, vai apļiešanās ar vēsu ūdeni dušā. Noslēgumā viegla atpūta zvilnī vai pirtī uz lāvas un sazēmēšanās pirtnieka pavadībā.

Iespējami individuālie pirts rituāli, kuru laikā akcents tiek likts uz pirtī izmantotajiem augiem atkarībā no pirts rituāla būtības:

- Dzimšanas dienas pirts
- Līgavas vai līgavaiņa pirts
- Pāra līdzināšanas pirts (pirms vedībām/kāzām)
- Mīlestības pirts

Rituāla ilgums: līdz 3h**

Pirtnieka padoms

Vēlams pirms pirts procedūras lietot vieglu ēdienu, lai nav smaguma sajūta un varētu pilnībā atslābināties.

Nav ieteicams pirms pirts procedūras lietot alkoholiskos dzērienus***.

Pirtnieki:

Viktors - pirtnieks ar vairāk kā 20 gadu pieredzi. Piedalījies vairākos starptautiskos čempionātos. Prasmes apguvis pie Latvijas, Krievijas, Lietuvas pirts meistariem.

Gints - pirtnieks ar 10 gadu pieredzi. Regulāri papildina zināšanas pieredzes apmaiņas semināros un konferencēs Latvijā un Lietuvā. Zināšanas apguvis pie Latvijas pirts meistariem Jura un Aelītas Batņām.



*Rituālā izmantojamo augu klāsts var mainīties atkarībā no sezonas un klienta vēlmēm.

**Pirts rituāla ilgums var tikt mainīts atkarībā no klienta vēlmēm, kā arī pirtniekam izvērtējot situāciju. Pirts rituāla laikā cilvēka ķermenis tiek pakāpeniski uzsildīts nepieļaujot strauju pārkaršanu.

***Pirtniekam ir tiesības atteikt pirts rituālu konstatējot personas alkohola reibumā.

Pirtnieki ir sertificēti.

Lai top